



In Wahrheit ist es Liebe

**Einfühlsame Kommunikation
in Verbindung mit sich selbst und dem Herzen**
Exerzitienhaus Kloster Marienrode bei Hildesheim

Ulrike Hanskötter

Kundalini Yogalehrerin und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

*Liebe zu mir,
Liebe zu anderen,
Liebe zu einem lebendigen Miteinander,
Liebe zum Wandel.*

Wir erspüren in geschützten Räumen, was in uns lebendig ist,
und lernen, uns in den Schritten der gewaltfreien Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg lebensbereichernd auszudrücken.

Meditationen aus dem Kundalini Yoga
unterstützen uns, in Verbindung mit uns selbst
und unserem Herzen zu sein.

Termine:

05.-07.01.2018 *Dankbarkeit*
02.-04.03.2018 *Leben und Sterben*
02.-06.05.2018 *Selbstliebe*
05.-07.10.2018 *Vergebung*

Information und Anmeldung: Ulrike Hanskötter, Tel. 04245-2250121, ulrike.hanskoetter@web.de
Information zum Seminarort: www.kloster-marienrode.de www.parminder.de